

Deutschland 15,90 € • Österreich 17,90 € • Schweiz 23,- sfr • Brestka 18,50 €

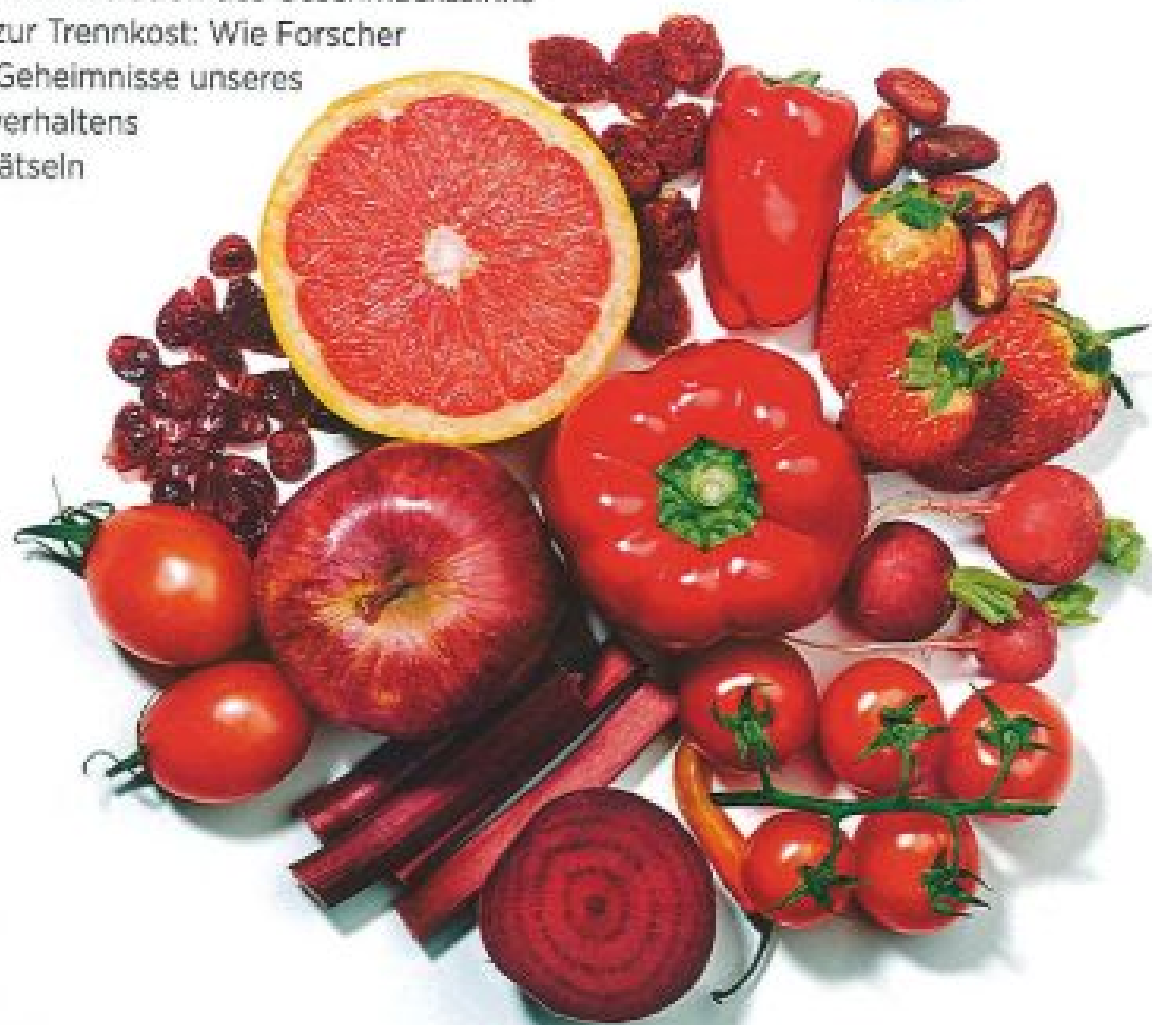
GEO kompakt

Nr. 30

Die Grundlagen des Wissens

Gesunde Ernährung

Von der Evolution des Geschmackssinns bis zur Trennkost: Wie Forscher die Geheimnisse unseres Essverhaltens enträtseln



GEO kompakt Gesunde Ernährung



www.GEOkompakt.de

PSYCHOLOGIE

Warum wir essen, was wir essen

GENTECHNIK

Sind Manipulationen an Pflanzen gefährlich?

KINDER

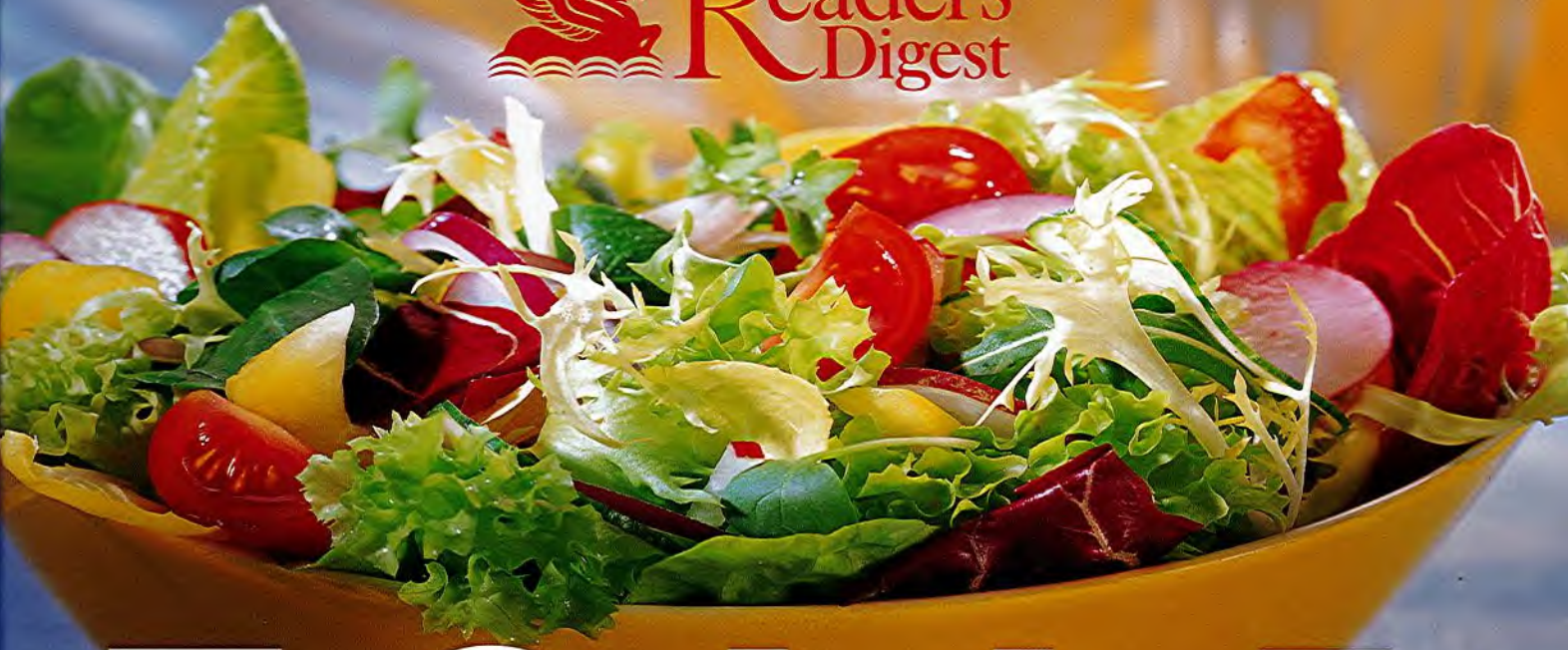
Was gut ist für unseren Nachwuchs – und was nicht

DIÄTEN

Die wichtigsten Konzepte, wissenschaftlich beurteilt



Reader's
Digest



TOLLE

SALATE

Chicoreesalat Pap-Choisalat Rindfleischsalat Nudelsalat Feinreissalat
Hirse Salat Langostensalat Obstsalat Frischkäsesalat Lachs Salat Erdbeersalat
Wildkräutersalat Glanznudelsalat Enzviensalat Kalbfleischsalat Feldsalat
Garnelensalat Gemüsesalat Reissalat Tomatensalat Zuckerschotensalat
Kabeljausalat Melonensalat Avocadosalat Waldorfsalat Kartoffelsalat
Wurstsalat Linsensalat Mörensalat Paprikasalat Beerensalat
Zitrusfruchtsalat Bandnudelsalat Brunnenkressensalat
Graupensalat Radicchio Salat Hähnchensalat
Meeresfrüchtesalat Putensalat Sprossensalat Cesarsalat
Chinakohlsalat Geflügel Salat Matjessalat Tortellinisalat
Bauernsalat Spargelsalat Quark Salat Krebssalat Löwenzahnsalat
Thunfischsalat Bohnensalat Romanasalat Auberginensalat Schichtsalat
Nudelsalat Fenchelsalat Grünkernsalat Apfelsalat Wildreissalat Obstsalat

ISBN: 978-3-89915-242-5

DAS GROSSE BUCH DER
Vegetarischen
KÜCHEN

DAS GROSSE BUCH DER
Vegetarischen
KÜCHEN



KÖNEMANN

ISBN: 978-3-89508-551-0

SCHNELL | EINFACH | LECKER

VEGGAN TO GO

VON ATTILA HILDMANN

VEGGAN TO GO

VON ATTILA HILDMANN

BECKER
JOEST
VOLK
VERLAG

ISBN: 978-3-95453-101-1

FOOD-FOTOS Simon Vollmeyer

FOOD-STYLING Johannes Schalk

PORTRÄTS Justyna Krzyżanowska